

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 5

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	MUSLI Z OWOCAMI KANDYZOWANYMI Z MLEKIEM, JABŁKO 1. Musli 2. Mleko 3. Jabłko <i>Alergeny: mleko (7) gluten (1) orzechy (8)</i>	SAŁATKA Z MOZZARELLĄ I POMIDORKAMI, HERBATA CZARNA 1. Mix sałat 2. Mozzarella 3. Pomidorki 4. Herbata koktajlowe 5. Herbata czarna <i>Alergeny: mleko (7)</i>	I DANIE: ZUPA KOPERKOWA (<i>włoszczyzna kostka, ziemniaki, koperek</i>) <i>Alergeny: seler (9)</i> II DANIE: SOS MYŚLIWSKI, PYZY (<i>pyzy, pieczarki, szyneczka, cebula, koncentrat pomidorowy, ogórek kiszony</i>) <i>Alergeny: gluten (1) jaja (3)</i>	KISIEL ZE ŚMIETANKĄ, WINGRONEM I KRAKERSAMI 1. Kisiel 2. Bita śmietana 3. Winogrono 4. Krakery <i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i>
WTOREK	CHLEB MIESZANY, MASŁO, SZYNKA DROBIOWA, SZYNKA WIEPRZOWA, SER ŻÓŁTY GOUDA, SAŁATA LODOWA, OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA, HERBATA OWOCOWA 1. Chleb mieszany 2. Masło 3. Szynka drobiowa 4. Szynka wieprzowa 5. Ser żółty gouda 6. Sałata lodowa 7. Ogórek zielony 8. Papryka 9. Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten (1) mleko (7) gorczyca (10)</i>	KAKAO SŁODZONE Z MIODEM Z BISZKOPTAMI 1. Kakao 2. Mleko 3. Miód 4. Biszkopty <i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i>	I DANIE: ZUPA OGÓRKOWA (ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki) <i>Alergeny: seler (9)</i> II DANIE: CHILI CON CARNE Z MAKARONEM (mięso mielone, papryka trio, fasolka czerwona, makaron) <i>Alergeny: gluten (1), jaja (3)</i>	KASZKA MANNA Z MUSEM Z MALIN I WIÓRKAMI KOKOSOWYMI 1. Kaszka manna 2. Mleko 3. Maliny 4. Wiórki kokosowe <i>Alergeny: mleko (7)</i>
ŚRODA	TORTILLA ORKISZOWA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ, ŻÓŁTYM SEREM GOUDA, JAJKIEM I WARZYWAMI 1. Tortilla orkiszowa 2. Szynka wieprzowa 3. Ser żółty gouda 4. Jajko 5. Papryka 6. Zielony ogórek 7. Pomidor 8. Sałata lodowa <i>Alergeny: jajko (3) mleko (7) gluten (1) gorczyca (10)</i>	KOKTAJL BANANOWO-TRUSKAWKOWY Z MIODEM NA MAŚLANCE 1. Banan 2. Truskawki 3. Maślanka 4. Miód <i>Alergeny: mleko (7)</i>	I DANIE: ZUPKA DYNIOWA (<i>włoszczyzna, dynia, mleczko roślinne</i>) <i>Alergeny: seler (9)</i> II DANIE: UDKO PIECZONE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHEWKI (<i>podudzie z kurczaka bez kości, sól, pieprz, papryka, olej, majeranek, czosnek, ziemniaki, marchew tarta, cukier</i>) <i>Alergeny: -</i>	BUDYŃ WANILIOWY, JABŁKO, MIESZANKA STUDENCKA 1. Budyń waniliowy 2. Jabłko 3. Mieszanka studencka <i>Alergeny: mleko (7) gluten (1) orzechy (8)</i>
CZWARTEK	KLEIK RYŻOWY NA MLEKU Z JABŁKIEM I BANANEM 1. Kleik ryżowy 2. Mleko 3. Jabłko 4. Banan <i>Alergeny: mleko (7)</i>	CHLEB MIESZANY Z DOMOWĄ NUTELLA, HERBATA OWOCOWA 1. Chleb mieszany 2. Kakao 3. Daktyle 4. Mleko 5. Herbata owocowa <i>Alergeny: mleko (7) gluten (1) soja (6)</i>	I DANIE: ŻUREK (<i>mąka żytnia, włoszczyzna, ziele, liść laurowy, ziemniak, kiełbasa biała parzona, śmietanka roślinna</i>) <i>Alergeny: seler (9), gluten (1)</i> II DANIE: KOPYTKA Z SOSEM PIECZENIOWYM, BURACZKI (<i>ziemniaki, jajka, mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, olej, buraczki</i>) <i>Alergeny: gluten (1), jaja (3)</i>	SOK POMIDOROWY Z PAŁECZKĄ SERA TOPIONEGO 1. Sok pomidorowy 2. Pałeczka sera topionego <i>Alergeny: mleko (7)</i>
PIĄTEK	BUŁKA KAJZERKA Z PASTĄ JAJECZNĄ, ŻÓŁTYM SEREM GOUDA, SERKIEM KANAPKOWYM, POMIDOREM I OGÓRKIEM ZIELONYM 1. Bułka kajzerka 2. Pasta jajeczna 3. Ser żółty gouda 4. Serek kanapkowy 5. Pomidor 6. Ogórek zielony <i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i>	JOGURT OWOCOWY Z CZĄSTKAMI GALARETKI OWOCOWEJ, GRISSINI 1. Jogurt naturalny 2. Galaretka 3. Grissini 4. Owoce mrożone <i>Alergeny: mleko (7) gluten (1)</i>	I DANIE: KREM MARCHEWKOWY (<i>bullion, marchew, por</i>) <i>Alergeny: -</i> II DANIE: : NALÉŚNIKI Z SERKIEM WANILIOWYM I OWOCAMI (<i>jajko, mąka, mleko, ser biały, owoce</i>) <i>Alergeny: gluten (1) jaja (3) mleko (7)</i>	SAŁATKA OWOCOWA Z ODROBINĄ BITEJ ŚMIETANY Z KSYLITOLEM 1. Kiwi 2. Winogrono 3. Gruszka 4. Banan 5. Bitka śmietana <i>Alergeny: mleko (7)</i>

Do potraw, w których nie ma napoi, podawana jest woda źródlana 200 ml na osobę. Alergeny wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 podane zostały w nawiasach: gluten (1), skorupiaki (2), jaja (3), ryby (4), orzeszki ziemne (5), soja (6), mleko (7), orzechy (8), seler (9), gorczyca (10), sezam (11), dwutlenek siarki i siarczany (12), tubin (13), mięczaki (14). * Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Gramatura oraz kaloryczność posiłków zamieszczona jest na stronie internetowej Przedszkola