

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 3

| DZIEŃ TYGODNIA | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---------------------|---|--|--|--|
| PONIEDZIAŁEK | <p>GRANOLA NATURALNA Z MLEKIEM, KANAPKA Z ŻÓŁTYM SEREM</p> <ol style="list-style-type: none"> Mleko spożywcze 3/2% (7) Granola (1) Chleb baltonowski Masło(7) Ser żółty(7) | <p>CHLEB PSZENNY Z SEREM IPOMIDOREM</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb pszenny (1) Pomidor Ser gouda (3) Masło (3) | <p>I DANIE: KRUPNICZEK</p> <p>II DANIE: PIEROGI LENIWE Z SOSEM SŁONECZNYM</p> | <p>WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb graham/baltonowski/pęnoziarnisty/na maślanie (1) Masło (7) Szynka z piersi z kurczaka Owoc lub warzywo |
| WTOREK | <p>KANAPKI Z KIEŁBASĄ KRAKOWSKĄ PODSUSZANĄ I SAŁATĄ MASŁOWĄ, KAKAO NATURALNE</p> <ol style="list-style-type: none"> Masło (7) Chleb pełnoziarnisty (1) Kiełbasa krakowska Sałata masłowa Napój: Kakao naturalne (1) | <p>OGÓREK ZIELONY (SŁUPKI), CHLEBEK RYŻOWY, WODA Z MIĘTĄ</p> | <p>I DANIE: ZUPA OGÓRKOWA</p> <p>II DANIE: SOS GOŁĄBKOWY, ZIEMNIAKI</p> | <p>WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb Masło(7) Szynka z piersi z kurczaka, ser żółty, ser biały(7) Owoc lub warzywo |
| ŚRODA | <p>BUŁKA KAJZERKA Z TWAROŻKIEM ZE SZCZYPIORKIEM, POMIDORKI KOKTAJLOWE</p> <ol style="list-style-type: none"> Ser twarogowy półtłusty(7) Bułka kajzerka (1) Mleko 3,2% Szczypior Pomidor koktajlowy <p>Napój: Herbatka z czarnej porzeczki (bez sztucznych barwników i aromatów)</p> | <p>KISIEL WIŚNIOWY Z WAFLOWĄ RURKĄ</p> | <p>I DANIE: KREM Z PYREK I BATATA Z ZIOŁOWYMI GRZANKAMI</p> <p>II DANIE: CHIŃSZCZYŻNA Z RYŻEM</p> | <p>WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb Masło Szynka z piersi z kurczaka, ser żółty, ser biały (7) Owoc lub warzywo |
| CZWARTEK | <p>KANAPKI Z PASZTETEM, OGÓREK KISZONY, PAPRYKA CZERWONA</p> <ol style="list-style-type: none"> Pasztet pieczony Chleb baltonowski (1) Ogórek kiszony Masło (7) Papryka czerwona Napój: Herbata malinowa | <p>DESER MONTE</p> <ol style="list-style-type: none"> Jogurt naturalny (7) Kakao naturalne | <p>I DANIE: BARSZCZYK</p> <p>II DANIE: NUGGETSY Z KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM</p> | <p>WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb Masło Szynka z piersi z kurczaka, ser żółty, ser biały (7) Owoc lub warzywo |
| PIĄTEK | <p>BUŁKA MLECZNA Z SEREM ŻÓŁTYM I PAPRYKĄ/RZODKIEWKĄ</p> <ol style="list-style-type: none"> Ser żółty (7) Papryka czerwona/rzodkiewka Masło (7) Bułka mleczna (1,,7) Napój: Herbatka miętowa (bez sztucznych barwników i aromatów) | <p>BABECZKI ORKISZOWE, WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ</p> <ol style="list-style-type: none"> Babeczka orkiszowa (1) | <p>I DANIE: ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU</p> <p>II DANIE: MAKARON W SOSIE POMIDOROWYM Z WARZYWAMI</p> | <p>WESOŁE KANAPKI, CZĄSTKI OWOCÓW LUB WARZYW</p> <ol style="list-style-type: none"> Chleb Masło Szynka z piersi z kurczaka, ser żółty, ser biały (7) Owoc lub warzywo |

Do II śniadania przewidziane jest 200ml wody źródlanej na osobę.

Alergeny wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 podane zostały w nawiasach: gluten (1), skorupiaki (2), jaja (3), ryby (4), orzeszki ziemne (5), soja (6), mleko (7), orzechy (8), seler (9), gorczyca (10), sezam (11), dwutlenek siarki i siarczany (12), tubin (13), mięczaki (14). * Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Gramatura oraz kaloryczność posiłków zamieszczona jest na stronie internetowej Przedszkola