

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2

Dzień tygodnia	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	MUSLI Z MLEKIEM I NASIONAMI SŁONECZNIKA 1. Mleko spożywcze 3,2% 2. Musli zbożowe 3. Nasiona słonecznika Herbatka żurawinowa (bez sztucznych barwników i aromatów)	KANAPKI Z POMIDOREM	I DANIE: zupa kalafiorowa II DANIE: makaron świderki z sosem bolońskim i warzywami ALERGENY: 1,3,9	BISZKOPTY PRZEKŁADANE SERKIEM
WTOREK	KANAPKI Z JAJKIEM, RUKOLĄ, ĆWIARTKI POMIDORA DAKTYLOWEGO 1. Chleb graham 2. Jaja kurze 3. Masło 4. Rukola 5. Pomidor daktylowy Herbata miętowa	TALARKI JAGLANO-KUKURYDZIANE, BANAN	I DANIE: zupa pomidorowa z makaronem II DANIE: pierogi leniwe z sosem truskawkowym ALERGENY: 1,3,7,9	TOST Z POWIDŁAMI
ŚRODA	BUŁKA GRAHAMKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM, PARÓWKA Z KETCHUPEM 1. Bułka grahamka 2. Ogórek zielony 3. Parówka z szynki 4. Masło 5. Ketchup Kawa zbożowa z mlekiem	MAŚLANKA Z BANANEM	I DANIE: Krem z ciecierzycy II DANIE: pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych z gotowanymi ziemniakami, surówka z marchewki ALERGENY: 1,3,7,9	DESER MONTE
CZWARTEK	BUŁKA Z ROSZPONKĄ I SZYNKĄ BIAŁĄ WIEPRZOWĄ 1. Bułka pszenno-żytnia 2. Masło 3. Szynka biała wieprzowa 4. Sałata roszponka Kawa zbożowa z mlekiem	SOK POMARAŃCZOWO-MARCHWIOWY TŁOCZONY MECHANICZNIE, CIASTECZKO ZBOŻOWE	I DANIE: żurek II DANIE: polędwiczka wieprzowa na parze w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, buraczki ALERGENY: 1, 7	JOGURT OWOCOWY
PIĄTEK	KANAPKI Z PASTĄ RYBNĄ, PAPRYKA 1. Chleb graham 2. Tuńczyk w sosie własnym 3. Jaja kurze 4. Jogurt grecki 5. Papryka 6. Kukurydza konserwowa 7. Masło Herbatka żurawinowa (bez sztucznych barwników i aromatów)	Master-chef	I DANIE: Zupa krupnik II DANIE: gzik z ziemniakami ALERGENY: 1,3,7,9	JABŁKO (OWOC SEZONOWY) CHRUPKI KUKURYDZIANE

Do II śniadania przewidziane jest 200ml wody źródlanej na osobę

Alergeny

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

